

**Virtaa ja
hyvinvointia
työhön sekä
arkeen**





Joogamatto

Joogamatto on monipuolinen ja turvallinen tuote venyttelyyn, joogaan sekä lihaskunto- ja pilatesharjoitteluun. Mukavan pehmeä ja hyvin pitävä matto. Kestävä ja helposti puhtaana pidettävä pinta. Joogamatto on varustettu kantohihnalla, joten sen mukana kantaminen on vaivatonta.

Voi hyvin!

Hyvinvoiva työntekijä on työnantajan etu. Siksi henkilöstön hyvinvointiin kannattaa panostaa muulloinkin kuin Tyky-päivinä. Urheiluun ja rentoutumiseen liittyvät lahjat ovat suosittuja ja tulevat varmasti käyttöön. Pienillä teoilla voi saada paljon virtaa työpäivään.



Liikkuvuusrulla

Käytä värisevää Rollfit-liikkuvuusrullaa lihaskipujen lievittämiseen tai verryttelyyn ennen harjoittelua. Sähköisen värähtelyrullan voimakas värähtely vaikuttaa painepisteisiin, mikä auttaa parantamaan liikeratoja, venyvyyttä ja joustavuutta sekä lievittää lihaskipua, jännitystä ja arkuutta. Liikkuvuusrulla kestää jopa 6 tuntia yhdellä latauksella. Rollit on kevyt (900 g) ja siitä löytyy 5 nopeus-/voimakkuustasoa kaikkiin tarpeisiin.



Camelbak-juomapullo

0,75 litran Tritan Renew -pullo on tehty 50% kierrätetystä materiaalista. Se on erittäin kestävä, tiskikoneessa pestävä sekä BPA-, BPS- ja BPF-vapaa. Pillin ja korkin kiinnityskohdat ovat kauttaaltaan hyvin tiivistetty. Yhdellä kädellä avattava, tipaton Camelbak New Bite Valve -suukappale.



Hierontavasara

Auttaa lämmittämään ennen harjoittelua, palautumaan rauhallisesta harjoittelusta, lievittämään kipua kovan harjoittelun jälkeen ja ehkäisemään vammoja. Mukana on neljä hierontapäätä. Lisäksi siinä on viisi erilaista nopeusasetusta kaikkiin tarpeisiin. Latausaika 4–5 tuntia. Toiminta-aika 4–5 tuntia.



Aktiivisuuskello

Tämän modernin ja suorituskykyisen kellon avulla seuraat aktiviteettejasi koko päivän. 1,28" pyöreä kosketusnäyttö. Monipuoliset toiminnot mm.: askelmittari, kalorit, etäisyys, herätyskello, ilmoitukset jne. Standby-aika 25 päivää ja toiminta-aika jopa 7 päivää.



Tekninen t-paita

RCK:Ita löydät monipuolisesti erilaisia tekstiilejä urheiluun. Työpäivän suola ovat yhteensopivat asut. Tämä tekninen paita lyhyillä raglan-hihoilla ja pyöreällä pääntiellä on liikkujan vakiovaruste. CONTROL DRY -kangas. Neulos 100% Polyester, 135 g/m2.



Putkikassi

Tässä kevyessä putkikassissa kuljetat kätevästi urheiluvälineet. Kassi on hyvin kevyt ja sitä voi kantaa joko kädessä kassina tai selässä reppuna. Useita vetoketjullisia taskuja. Saatavilla eri värejä.

Kaikki tarpeellinen liikuntaan



Juomapullo

Tyylikäs vesipullo vaikkapa työpöydälle. Valmistettu tritan-muovista, joka ei sisällä lainkaan haitallisia BPA-aineita. Pullo on saatavissa neljässä värissä ja siinä on alumiinikorkki. Kylkeen tai korkkiin mahdollisuus tehdä näyttävä painatus.



Urheilupyhye

Mikrokuidusta ja osittain kierrätetyistä PET-pulloista valmistettu urheilupyhye. Kevyt, hyvä imukyky ja kuivuu paljon froteepyhyettä nopeammin. Pyyhettä kiertää vetoketju, jonka avulla saat sen pussiksi.



Käsipuristin

Gymstickin laadukas ja säädettävä käsipuristin on hyvä harjoitusväline puristusvoiman harjoitteluun. Käsipuristimella harjoittelu aktivoi koko käsivarren verenkiertoa ja näin ollen vähentää jännetuppi- ja kynnärpäävaivojen riskiä.

Muista rauhoittua ja rentoutua



Rumpuhieroja

Eroon niskajumituksista vaikka kesken työsession. Valittavana 10 eri voimakkuustasoa ja lämpötehostus. Lämpö nopeuttaa tehokkaasti aineenvaihduntaa ja polttaa samalla myös kehon ylimääräistä rasvaa. Laite lisää verenkiertoa ja rentouttaa lihaksia. Takuu 1 vuosi.



Verenpainemittari

Seuraa paineitasi olkavarsiverenpainemittarilla, jota on helppo ja miellyttävä käyttää. Verenpainemittarissa on muisti kahdelle eri käyttäjälle. Tarkan tuloksen saa selkeälle näytölle vain yhdellä napin painalluksella. Maahan-
tuojan takuu 3 vuotta.



Kivunlievittäjä

Kivunlievittäjälaite helpottaa lihas- ja nivelkipuja parantaen näin elämänlaatua. Kivunlievittäjälaite lievittää kipua supistamalla ja rentouttamalla lihaksia ja lisäämällä verenkiertoa. 9 eri käyttötapaa. Laite on pienikokoinen, joten sitä on helppo kantaa mukana.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä!

Brändäämö tai oma yhteyshenkilösi brandaamo@rckfinland.fi

REK
työelämän mahdollistaja